

日替りだから毎日うれしい♪毎日おトクな生鮮品を豊富に取り揃え!!

10/30 木 限り

宮城県産・他
ふなしめじ
(1パック)
北海道産・他
まいたけ
(1パック)
新潟県産・他
エリンギ
(1パック)

各 **88円**
(税込参考価格96円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

※このコーナーの写真は全てイメージです

茨城県産・他 ピーマン (1袋) 128円 (税込参考価格139円)	高知県産・他 なす (1袋) 198円 (税込参考価格214円)	北海道産・他 かぼちゃ (100g当り) 28円 (税込参考価格31円)
北海道産・他 にんじん (1袋) 148円 (税込参考価格160円)	青森県産・他 カット ごぼう (1袋) 98円 (税込参考価格106円)	岩手県産・他 赤りんご (1袋) 398円 (税込参考価格430円)

10/31 金 限り

煮物に!

国産
若鶏手羽元
(解凍含む)
(100g当り)

78円
(税込参考価格85円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お家でしゃぶしゃぶ祭り!

メキシコ産または
アメリカ産
豚バラ切り落とし
(しゃぶしゃぶ用)
(100g当り)

168円
(税込参考価格182円)

野菜炒めに
手煮に!

アメリカ産または
カナダ産
豚小間切れ
(630g・1パック)

680円
(税込参考価格735円)

モツ焼きに!!

アメリカ産
牛シマチョウ
(冷凍・解凍)
(100g当り)

98円
(税込参考価格106円)

11/1 土 限り

握り寿司盛合せ
(10貫・1パック)

999円
(税込参考価格1,079円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

※このコーナーの写真は全てイメージです

お刺身盛合せ
(4点盛・1パック)
(税込参考価格1,079円)

999円

北海道産・他
生たら切身
(100g当り)

278円
(税込参考価格301円)

原材料:チリ産
銀鮭切身(甘口)
(冷凍)(100g当り)

218円
(税込参考価格236円)

原材料:中国産
うなぎ蒲焼(冷凍)
(1尾)

999円
(税込参考価格1,079円)

原材料:北海道産
特大真ほっけ開き
(冷凍)
(1枚)

999円
(税込参考価格1,079円)

焼くだけで美味しい!

国産
豚ロース
・生姜焼き用
・切身
(各100g当り)

78円
(税込参考価格85円)

赤身でヘルシー!

国産
豚モウす切り
(100g当り)

128円
(税込参考価格139円)

人気です!!

ステーキ
こんがりハンバーグ
(冷凍)
(4個・1パック)

298円
(税込参考価格322円)

原材料:北海道産
刺身用煮たこ
(解凍)
(100g当り)

378円
(税込参考価格409円)

原材料:台湾産・他
極撰まぐろたたき
(解凍)
(100g当り)

358円
(税込参考価格387円)

原材料:宮城県産
ちびっこ焼きイカ
(解凍)
(100g当り)

378円
(税込参考価格409円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

宮城県産・他 ふなしめじ(1パック) 北海道産・他 まいたけ(1パック) 新潟県産・他 エリンギ(1パック)	各 88円 (税込参考価格96円)	茨城県産・他 ピーマン (1袋)	128円 (税込参考価格139円)
高知県産・他 なす (1袋)	198円 (税込参考価格214円)	北海道産・他 かぼちゃ (100g当り)	28円 (税込参考価格31円)
北海道産・他 にんじん (1袋)	148円 (税込参考価格160円)	青森県産・他 カット ごぼう (1袋)	98円 (税込参考価格106円)
岩手県産・他 赤りんご (1袋)	398円 (税込参考価格430円)		

原材料:北海道産
刺身用煮たこ
(解凍)
(100g当り)

378円
(税込参考価格409円)

原材料:台湾産・他
極撰まぐろたたき
(解凍)
(100g当り)

358円
(税込参考価格387円)

原材料:宮城県産
ちびっこ焼きイカ
(解凍)
(100g当り)

378円
(税込参考価格409円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

長野県産・他 えのき (1袋)	78円 (税込参考価格85円)	青森県産・他 長いも (100g当り)	48円 (税込参考価格52円)
岩手県産・他 大根(1本)	128円 (税込参考価格139円)		
茨城県産・他 ねぎ(1束)	158円 (税込参考価格171円)	宮城県産・他 生しいたけ (菌床) (1パック)	98円 (税込参考価格106円)
		フロリダ産・他 バナナ (1箱)	128円 (税込参考価格139円)

鶏肉の大將軍!!

国産
若鶏モモ肉
(解凍含む)
(100g当り)

108円
(税込参考価格117円)

オーストラリア産
牛小間切れ
(100g当り)

228円
(税込参考価格247円)

国産霜降り
ステーキ用です!

国産
牛肩ロース
ステーキ用
(100g当り)

498円
(税込参考価格538円)

赤身の美味しさ満点!

国産
牛モモ焼肉用
(100g当り)

398円
(税込参考価格430円)

11/2 日 限り

お1家族様2点限り

茨城県産・他
レタス
(1個)

98円
(税込参考価格106円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

※このコーナーの写真は全てイメージです

茨城県産・他 白菜 (1/4カット)	98円 (税込参考価格106円)	北海道産・他 ブロッコリー (1株)	158円 (税込参考価格171円)
千葉県産・他 ミニトマト (1パック)	198円 (税込参考価格214円)		
長野県産・他 シャインマスカット (100g当り)	198円 (税込参考価格214円)	和歌山県産・他 柿(1個)	98円 (税込参考価格106円)
		熊本県産・他 みかん (1袋)	298円 (税込参考価格322円)

11/3 月 限り

ヘルシー志向の方へ
オススメ!

国産
若鶏ササミ
(100g当り)

88円
(税込参考価格96円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お鍋に:野菜炒めに!

国産
豚バラ
うす切り
(100g当り)

198円
(税込参考価格214円)

焼くだけで美味しい!

原材料:カナダ産またはアメリカ産
豚肩ロース
ソテー用(味付)
(肩・肩ロース) 各 **128円**
(各100g当り) (税込参考価格139円)

味付き!
簡単料理

原材料:ブラジル産またはイタリア産
豚肩ロース
ソテー用(味付)
(冷凍)(100g当り)

128円
(税込参考価格139円)

11/4 火 限り

岩手県産
刺身用かつお
(解凍)
(100g当り)

298円
(税込参考価格322円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

※このコーナーの写真は全てイメージです

原材料:国産
さばみりん
(冷凍)
(半身2枚・1パック)

398円
(税込参考価格430円)

数の子わさび
(解凍)
(100g当り)

198円
(税込参考価格214円)

鶏肉の大將軍!!

国産
若鶏モモ肉
(解凍含む)
(100g当り)

108円
(税込参考価格117円)

オーストラリア産
牛小間切れ
(100g当り)

228円
(税込参考価格247円)

国産霜降り
ステーキ用です!

国産
牛肩ロース
ステーキ用
(100g当り)

498円
(税込参考価格538円)

赤身の美味しさ満点!

国産
牛モモ焼肉用
(100g当り)

398円
(税込参考価格430円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

握り寿司盛合せ (10貫・1パック)	999円 (税込参考価格1,079円)	お刺身盛合せ (4点盛・1パック)	999円 (税込参考価格1,079円)
北海道産・他 生たら切身 (100g当り)	278円 (税込参考価格301円)		
原材料:チリ産 銀鮭切身(甘口) (冷凍) (100g当り)	218円 (税込参考価格236円)	原材料:中国産 うなぎ蒲焼(冷凍) (1尾)	999円 (税込参考価格1,079円)
		原材料:北海道産 特大真ほっけ開き (冷凍) (1枚)	999円 (税込参考価格1,079円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

宮城県産・他 ふなしめじ(1パック) 北海道産・他 まいたけ(1パック) 新潟県産・他 エリンギ(1パック)	各 88円 (税込参考価格96円)	北海道産・他 玉ねぎ (1袋)	148円 (税込参考価格160円)
北海道産・他 にんじん (1袋)	148円 (税込参考価格160円)	北海道産・他 じゃがいも (1袋)	148円 (税込参考価格160円)
山形県産・他 なめこ (1袋)	58円 (税込参考価格63円)	メキシコ産・他 アボカド (1個)	88円 (税込参考価格96円)
		岩手県産・他 赤りんご (1袋)	98円 (税込参考価格106円)

岩手県産
刺身用かつお
(解凍)
(100g当り)

298円
(税込参考価格322円)

原材料:国産
さばみりん(冷凍)
(半身2枚・1パック)

398円
(税込参考価格430円)

数の子わさび
(解凍)
(100g当り)

198円
(税込参考価格214円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

宮城県産・他 ふなしめじ(1パック) 北海道産・他 まいたけ(1パック) 新潟県産・他 エリンギ(1パック)	各 88円 (税込参考価格96円)	北海道産・他 玉ねぎ (1袋)	148円 (税込参考価格160円)
北海道産・他 にんじん (1袋)	148円 (税込参考価格160円)	北海道産・他 じゃがいも (1袋)	148円 (税込参考価格160円)
山形県産・他 なめこ (1袋)	58円 (税込参考価格63円)	メキシコ産・他 アボカド (1個)	88円 (税込参考価格96円)
		岩手県産・他 赤りんご (1袋)	98円 (税込参考価格106円)

ヘルシー志向の方へ
オススメ!

国産
若鶏ササミ
(100g当り)

88円
(税込参考価格96円)

国産
豚バラうす切り
(100g当り)

198円
(税込参考価格214円)

焼くだけで美味しい!

原材料:カナダ産または
アメリカ産
豚肩ロース
ソテー用(味付)
(肩・肩ロース) 各 **128円**
(各100g当り) (税込参考価格139円)

味付き!
簡単料理

原材料:ブラジル産
またはイタリア産
豚肩ロース
ソテー用
(冷凍)
(100g当り)

128円
(税込参考価格139円)